



כיצד למנוע
תאונות בית
אצל ילדים

КАК ИЗБЕЖАТЬ

БЫТОВОЙ ТРАВМЫ

У ДЕТЕЙ

НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ НЕ “СЛУЧАЕН”

Ваш ребенок любопытен и постоянно изучает все новое. Вместе с тем, он еще не имеет представления о различных опасностях и не умеет контролировать свои движения, поэтому он более подвержен травмированию. Не случайно, большинство несчастных случаев происходят с детьми от рождения до 4 лет.

ТРАВМ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ

Следует обучать детей распознавать опасности, скрытые в разных ситуациях, и побуждать их удовлетворять свою любознательность, учиться и набираться опыта наиболее безопасным путем. При этом следует организовать безопасную окружающую среду для ребенка в вашем доме, с учетом растущих интересов и потребностей подрастающего малыша.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

При покупке мебели и оборудования для младенца и ребенка обращайте внимание на их безопасность. Старайтесь покупать товары, обозначенные знаком проверки качества. Желательно, чтобы углы у мебели были не острые, а закругленные. Стоит время от времени проверять домашнее оборудование (например, электроприборы и провода) для обеспечения безопасности вашего ребенка.





НЕ УПАСТЬ...

Младенцы переворачиваются, садятся и встают, не предупреждая вас об этом заранее, поэтому **рекомендуется**:

- **ни на одну секунду не оставлять младенца (от момента рождения) без присмотра** в коляске, на высокой поверхности (пеленальный столик, кровать родителей и пр.), а также в переносном креслице (*саль-каль*);
- **поднять стенку кроватки и опустить дно** в момент, когда малыш сможет сесть или встать;
- **если младенец остается в комнате без присмотра, следует поместить его в манеж или детскую кроватку;**
- **малыши любят лазить и всегда «могут» больше, чем можно от них ожидать, поэтому для уменьшения риска рекомендуется:**

- поместить решетки на окна (расстояние между рейками решетки – не более 10 см);
- закрыть балкон решетками или барьером (высотой минимум 90 см);
- не ставить мебель под открывающимся окном без решеток;
- во избежание падения детей до трех лет, оградить лестницу перегородкой;
- обеспечить пространство, свободное от мебели и прочей домашней утвари;
- сохранять пол не скользким, сухим и чистым;
- поместить резиновый коврик в ванной, чтобы не поскользнуться.

НЕ ЗАДОХНУТЬСЯ...

Избежать несчастных случаев в постели можно соблюдая следующие правила:

- приобретая кроватку и/или манеж (особенно со вторых рук), следует убедиться, что расстояние между рейками не превышает 7,5 см, чтобы малыш не мог просунуть между ними голову;
- мягкая подушка может вызвать остановку дыхания у младенца – подушка не нужна вашему малышу;
- длинные шнурки или веревочки могут привести к удушью, поэтому следует укоротить завязки на простынках, на защитной подушечке в кроватке, на одежде, а также шнуры от штор и жалюзи;
- держать воздушные шары и пластиковые пакеты вне досягаемости ребенка;
- не привязывать соску к ленточке или веревочке на шее ребенка.

БЕЗОПАСНОЕ КОРМЛЕНИЕ ДЕТЕЙ ДО 5 ЛЕТ

У маленьких детей пища часто попадает в дыхательные пути. Для предотвращения этого

рекомендуется:

- не давать бутылочку в руки лежащему малышу и не оставлять ее рядом с ним, чтобы младенец не пил без присмотра;
- кормить ребенка твердой пищей только в сидячем положении;
- держать вне досягаемости ребенка до пяти лет воздушную кукурузу, земляные и другие орехи и зернышки;
- вынимать косточки из фруктов, ягод и оливок;
- приучить ребенка кушать в правильном положении, сидя около стола, и не позволять ему играть и шалить во время еды.

УМЕНЬШЕНИЕ РИСКА В ДЕТСКИХ ИГРАХ

- маленькие дети учатся осязать, вкладывая незнакомые предметы в рот, поэтому важно держать вне досягаемости ребенка до трех лет все маленькие предметы, которые могут попасть в дыхательные пути ребенка (например: пуговицы, монетки, стеклянные шарики и игрушки, разбирающиеся на мелкие части);
- дети могут закрыться в **старых холодильниках, шкафах или ящиках**, поэтому желательно снять с них дверцы.

УМЕНЬШЕНИЕ РИСКА ОТ ОБОГРЕВАТЕЛЕЙ

- нефтяные, газовые или угольные обогреватели выделяют отравляющие вещества, поэтому при обогревании помещения рекомендуется оставлять приоткрытое окно,

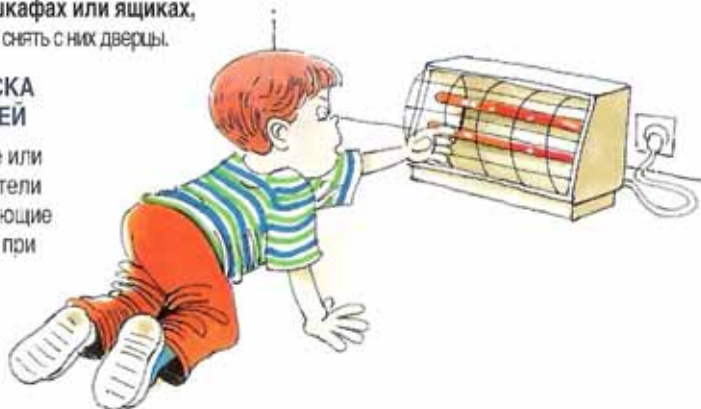
а также не зажигать и не тушить нефтяные обогреватели в доме.

Необходимо следить, чтобы на обогревателе была защитная решетка.

НЕ ПОРАНИТЬСЯ...

Так как маленькие дети часто падают, не допускайте их игр с бьющимися и острыми предметами в руках. **Рекомендуется:**

- пользоваться ножницами с закругленными концами для маленьких детей;
- хранить острые предметы (например, наборы для шитья, бритвы, ножницы и пр.) вне досягаемости ребенка;
- заменить **стекло** в дверях на балкон или в садик на небьющееся и обозначить его с помощью цветной краски или яркой наклейки;
- если в доме есть оружие, следует держать его в запортом шкафу вне досягаемости ребенка.



НЕ УТОНУТЬ...

Вода – источник не только удовольствия, но и опасности. Малыши могут утонуть даже в мелкой воде. Поэтому нельзя оставлять маленьких детей без присмотра в ванной, тазу, бассейне, на море



или любом другом водном источнике даже на одну секунду.

ИЗБЕЖАТЬ ЭЛЕКТРОШОКА...

Поражения электротоком в доме можно избежать с помощью нескольких простых действий.

Рекомендуется:

- установить автоматические пробки для прерывания электротока;
- не позволять малышу жевать электропровода;
- закрыть электророзетки специальными крышечками для того, чтобы ребенок не мог ничего засунуть в отверстия розетки;
- укоротить электропровод чайника, чтобы ребенок не мог его достать.

НЕ ОБЖЕЧЬСЯ...

Кроме огня причиной ожога могут стать электроприборы и сигареты, а также горячие жидкости и пища, поэтому **рекомендуется:**

- прежде чем дать малышу бутылочку, капните из соски себе на внутреннюю сторону руки, чтобы убедиться, что жидкость не слишком горячая – температура снаружи бутылки не показывает температуру жидкости внутри нее, поэтому следует хорошенько взболтать содержимое бутылки до проверки жидкости на тепло. Особенно это касается пищи, подогретой в микроволновой печи;
- при приготовлении **ванны** для ребенка, следует открывать вначале кран холодной воды; до погружения малыша в ванну, проверьте температуру воды, погрузив в нее свой локоть;
- сажайте ребенка в **стульчик для еды** вдали от плиты или иного источника тепла;
- не следует курить, пить горячий напиток или есть горячую пищу, когда вы держите ребенка на руках;



- поставьте посуду с горячей пищей вне досягаемости ребенка, не следует ставить ее на край стола или на скатерть, которую малыш может сдернуть со стола;
- ручки кастрюль, стоящих на плите, следует повернуть к стенке;
- не позволяйте детям крутиться на кухне во время приготовления пищи или накрывания на стол;
- спички и зажигалки следует хранить в безопасном месте, подальше от детей.

НЕ ОТРАВИТЬСЯ...

Маленькие дети не имеют представления об отравлениях и ядах. Из любопытства они готовы съесть абсолютно все, даже что-либо очень невкусное. Дети не могут самостоятельно отличить таблетки от конфет и бутылку с хлоркой от бутылки с соком. Отравляющие вещества в доме – это любые лекарства, косметические препараты, чистящие средства, ядохимикаты, краски, продукты на бензиновой основе, удобрения и пр. Для уменьшения опасности отравления **рекомендуется:**

- **хранить ядовитые вещества в закрытом на ключ шкафу, а не под раковиной и, даже,**



не на высоких, но открытых полках. Следует убирать на место эти препараты, сразу же после их использования;

- **хранить ядовитые вещества только в оригинальной упаковке и никогда не держать их рядом с продуктами питания;**
- **немедленно выбрасывать пустые упаковки** от лекарств и ядохимикатов в закрытые мусорные баки, вне досягаемости детей;
- удостовериться, что краска на игрушках и на мебели устойчивая и не поддается шелушению;
- **никогда не говорить детям, что лекарство – это конфетка.**

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- не оставляйте младенцев и маленьких детей дома без присмотра;
- дети младше 12 лет недостаточно взрослые, чтобы присматривать за малышами;
- если вы в гостях в доме, «неприспособленном» для ребенка, следует уделять малышу особое, повышенное внимание;
- в период кризисов, стрессов и волнений, а также во время болезни, переезда, отсутствия одного из родителей, праздников и семейных торжеств опасность несчастных случаев возрастает как для детей, так и для взрослых, поэтому следует быть особо бдительными.

Дополнительную информацию по теме безопасности детей можно получить из брошюры Министерства здравоохранения и Службы скорой помощи «Первая помощь детям и младенцам», а также из брошюры Министерства здравоохранения и Министерства транспорта «Безопасность детей в автомобиле».